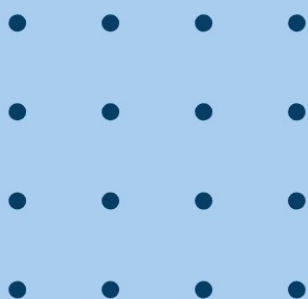


61^e

Assemblée générale annuelle

*L'humain au cœur
de nos actions !*

RAPPORT ANNUEL



**Mercredi
27 novembre 2024**



**CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE inc.**



*T*able des matières

Mot de la présidente	2
Mot de la directrice générale	3
Mission, valeurs véhiculées, orientations	4
Conseil d'administration et comités	5
Organigramme	6
Ressources humaines	7-8
Formations	9-10
Des bénévoles impliqués	11-12
Implications dans notre milieu, partenariats et collaborations	13-14
Partenaires financiers	15-16
Bâtiments et locations de salles	17-18
Patinoires	19
Rapport d'animation	20 à 35
Secteurs d'activités	36-37
Médias d'information	38
Album photos	39
Mandat des administrateurs	40



Mot de la présidente

Bonsoir à tous ! C'est avec plaisir que je vous souhaite la bienvenue à cette 61^e assemblée générale annuelle du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste.

Comme plusieurs ne me connaissent peut-être pas, je me présente. Mon nom est Linda Villiard et j'ai été élue au conseil d'administration en 2020. De 2020 à 2023, j'ai occupé pendant un an le poste de secrétaire puis d'administratrice de 2021 à 2023. En décembre 2023, le conseil d'administration a convenu de me confier le poste de présidente et ce changement n'était pas survenu depuis plusieurs années. Alors, tout d'abord, je voudrais remercier tous les membres du conseil d'administration de m'avoir confié cette tâche. Leur confiance me fait chaud au cœur et, depuis ce temps, je m'efforce de m'en montrer digne. Je vous les présente donc : Marie-France Laberge, vice-présidente, Martin Brouillard, trésorier, Véronique Pascal, secrétaire, Alain Chauvette, administrateur (absent mais dont vous pouvez voir la photo), Muriel Mongeau, administratrice, Andréanne Leclerc, administratrice et finalement, Luc Pinard, administrateur.



Dès janvier 2024, les attentes de la directrice générale et des employés envers la présidence du CCRSJB ont clairement été exprimées. Après cette étape importante, le conseil a appuyé l'équipe du Centre communautaire qui a travaillé fort à la préparation du plan d'action 2024-2026. Ce fut le premier dossier sur lequel s'est penché le conseil d'administration. Puis d'autres dossiers se sont vite retrouvés sur notre planche de travail : la refonte de nos règlements généraux et de l'ensemble de nos comités, l'établissement de politiques du Centre et l'élaboration d'un cartable regroupant l'ensemble des documents essentiels pour tous les membres du CA. Ce cartable avait pour objectif d'améliorer notre fonctionnement et permettre d'avoir une mémoire de la gouvernance de notre Centre pour tous les administrateurs.

Beaucoup d'efforts ont été consacrés à ces travaux car il y avait beaucoup de mises à jour à faire. Par exemple, en matière d'autofinancement, nous avons mis sur pied un comité spécifique sur cette question et, dès le départ, nous avons remis en place la Loto Baptiste qui avait été mise sur pause depuis la Covid 19. Ce comité s'est également penché sur diverses possibilités d'activités à développer. Un autre comité essentiel a été mis sur pied pour travailler sur notre 60^e anniversaire qui se déroulera en 2025. Si le passé est garant de l'avenir, j'ai confiance que les années à venir seront toutes aussi exceptionnelles car je suis convaincue que notre Centre continuera à prospérer et à s'épanouir dans le succès.


Depuis le début de l'année, le CA a aussi dû prendre certaines décisions importantes en matière de dépenses. Cela concernait des réparations majeures (ventilation sur la 11^e, réfection d'une partie de la toiture sur la 18^e et agrandissement du dépôt dans la salle Levasseur sur la 18^e) ainsi qu'un achat qui s'est rapidement avéré nécessaire soit un nouveau routeur sur la 18^e pour le bon fonctionnement des téléphones.

Notre Centre communautaire a le souci constant de répondre aux attentes et aux besoins de la communauté. Pour ce faire, nous développons des services et des activités variées répondant aux besoins et aux intérêts de chacun et ce, pour tous les âges.

Je tiens donc à adresser un énorme merci à tous les bénévoles pour leur implication, à tous les moniteurs qui partagent leurs passions et, finalement, merci à tout le personnel du Centre pour leur travail et leur implication au quotidien, sans oublier la ville de Drummondville et les 2 paliers de gouvernement pour leur apport financier qui contribue à la pérennité de notre Centre.

Je m'en voudrais d'oublier de remercier notre directrice générale pour son travail colossal. Chaque jour, elle travaille sans relâche à la réalisation de nos objectifs. À titre de présidente, je crois avoir réussi à établir avec elle une relation de confiance et une sincère collaboration pour la réalisation de la mission de notre magnifique organisation qui place l'humain au cœur de nos actions.

Je laisse maintenant la parole à notre direction générale Linda Thomas.

Bonne soirée à tous ! 



Linda Villiard, présidente du conseil d'administration



Mot de la directrice générale

Bonsoir à tous et merci d'être présents pour cette 61^e assemblée générale annuelle !

Cette année a été marquée par de belles réalisations et de nombreux dépassements. Nos valeurs et notre dynamisme se sont exprimés à travers la création de plusieurs comités, témoignant de notre engagement envers la communauté. Entre autres, le comité Milieu de vie incarne la prise en charge active de nos participants, désireux de renforcer le sentiment d'appartenance et l'implication au sein de notre Centre. De son côté, le comité de développement durable, encore jeune, travaille déjà sur des projets novateurs qui assureront la durabilité, tant environnementale que temporelle, en parfaite harmonie avec notre mission. Nous miserons désormais sur des choix résolument tournés vers l'environnement.




Nos employés, toujours aussi professionnels et engagés, mettent au premier plan l'aspect humain qui définit notre Centre. Nous avons à cœur d'être accueillant et cela se reflète dans chacune de nos actions. La participation à nos cours ne cesse d'augmenter, tout comme la diversité des options que nous offrons. Le camp de jour a également contribué à préparer la relève en impliquant de jeunes participants dans le programme apprenti-moniteur. Nos activités communautaires sont florissantes tout comme notre jardin communautaire intergénérationnel.

Grâce aux différentes subventions reçues, nous avons pu enrichir notre offre en équipements sportifs, acquérir des tables de pilates et organiser des conférences sur les saines habitudes de vie. De plus, le Fonds de relance des services communautaires canadiens nous a permis de lancer un nouveau site web, modernisant ainsi notre présence numérique.

Je tiens également à souligner l'implication de notre conseil d'administration dont la générosité et le souci du travail bien fait ont conduit à de nombreux changements positifs. Merci pour votre appui, c'est une source de motivation et de dépassement.

Enfin, j'aimerais exprimer ma profonde gratitude envers nos nombreux bénévoles. Leur implication fait de notre Centre un lieu humain, accueillant et enrichissant pour tous.

Je vous souhaite une excellente soirée ! 

Linda Thomas

Linda Thomas, directrice générale



Mission

Le Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste crée un milieu de vie ouvert et en interaction avec la communauté locale. Il incite les citoyens de tous les âges à se prendre en main dans la réalisation d'activités de loisir et l'animation de projets favorisant l'expression et l'épanouissement de chacun, de la famille, ainsi que le développement de la communauté.

Valeurs véhiculées

- L'appartenance
- La concertation
- Le dépassement
- L'écoute
- L'entraide
- L'esprit de service
- L'ouverture
- Le respect

- *Participer au développement de la communauté locale*
- *Favoriser une approche qui accompagne et consolide les familles*
- *Vivre une mission éducative et sociale dans l'ensemble de ses activités*
- *Être accessible à l'ensemble de la population*
- *Promouvoir la participation familiale au Centre*
- *Créer un climat qui favorise la participation et l'implication*
- *Soutenir prioritairement l'implication bénévole*
- *Susciter des partenariats dans le développement du loisir et de l'action communautaire*

Orientations



Conseil d'administration et comités



Linda Villiard
Présidente



Marie-France Laberge
Vice-présidente



Martin Brouillard
Trésorier



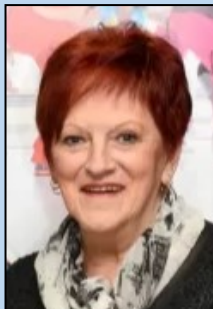
Véronique Pascal
Secrétaire



Alain Chauvette
Administrateur



Andréanne Leclerc
Administratrice



Muriel Mongeau
Administratrice



Luc Pinard
Administrateur

Ressources humaines

Linda Villiard
Alain Chauvette
Marie-France Laberge
Linda Thomas

Gouvernance et éthique

Linda Villiard
Marie-France Laberge
Muriel Mongeau
Linda Thomas

Autofinancement

Linda Villiard
Andréanne Leclerc
Luc Pinard
Linda Thomas

Finance

Martin Brouillard
Linda Thomas
Pascale Bourassa

Comités statutaires

Comité ad hoc

60e anniversaire

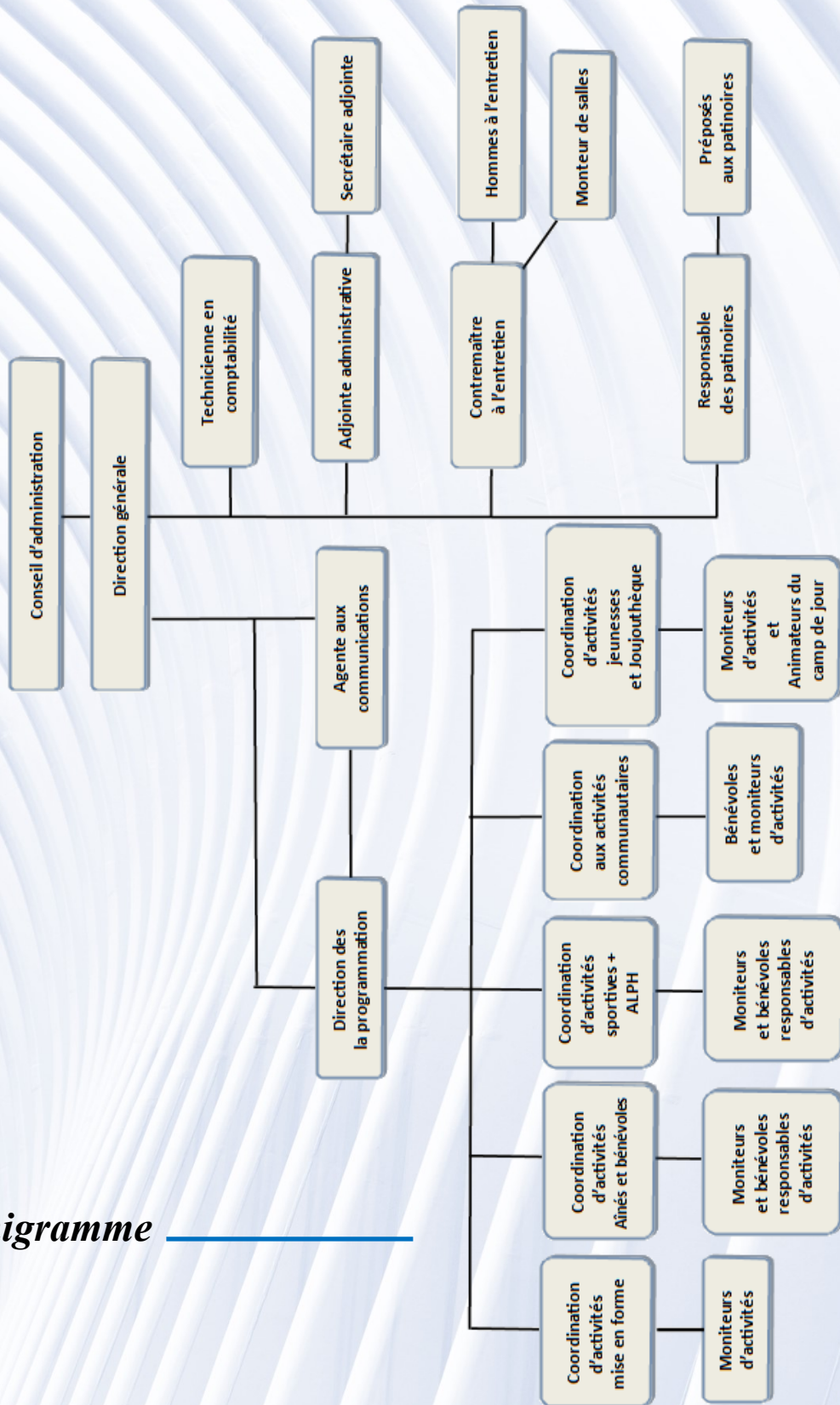
Muriel Mongeau
Luc Pinard
Annie Bisailon
Lysa Beaulieu

Sous-comités

Linda Villiard
Marie-France Laberge
Véronique Pascal
Mélissa Meloche
Jessy Lachance



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions



Organigramme



Ressources humaines

ADMINISTRATION

Le Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste cherche constamment à demeurer un employeur de choix pour ses employés. Nous favorisons l'épanouissement personnel, dans un milieu professionnel où l'épanouissement, la conciliation travail-famille et la vie personnelle ont une place de premier choix.

Nos ressources humaines sont un apport essentiel à l'organisation et nous désirons maintenir un milieu sain où l'enthousiasme et la motivation contribuent à la réalisation des objectifs de l'organisation.

La création du comité Mieux-être permet de consolider les liens entre les employés et de s'arrêter un instant pour prendre soin de nous. Nous mettons l'humain au cœur de nos actions !

PERSONNEL ADMINISTRATIF



De gauche à droite sur la photo :

Diane Bourassa, adjointe administrative
et agente aux communications

Linda Thomas, directrice générale

Steeve Bernier, contremaître à la
maintenance et l'entretien

Pascale Bourassa, technicienne en comptabilité

Sylvie Éthier, secrétaire adjointe

De gauche à droite sur la photo :

Lysa Beaulieu, coordonnatrice d'activités
de mise en forme

Joriane Boissonneault, coordonnatrice
d'activités (camp de jour et joujouthèque)

Gilles Tessier, coordonnateur d'activités
sportives et ALPH

Mélissa Meloche, coordonnatrice d'activités
communautaires

Jessy Lachance, coordonnatrice d'activités
aînées et bénévoles

Annie Bisailon, directrice de la programmation

Jeff Boulanger, coordonnateur d'activités jeunesse (absent sur la photo)

PERSONNEL D'ANIMATION





Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

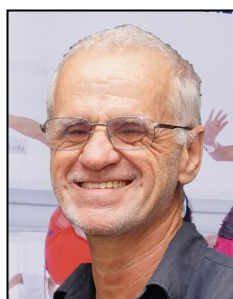
PERSONNEL D'ENTRETIEN



Richard Collin,
homme d'entretien
(18^e Avenue)



Pierre Filion,
homme d'entretien
de fin de semaine
(11^e et 18^e Avenue)



Mario Ponton,
homme d'entretien
(11^e Avenue)



Luke Coutu,
homme d'entretien
(11^e Avenue)

Charlie Bernier et Isabelle Therrien,
monteuses de salles occasionnelles

PATINOIRES

Patrick Lamontagne, responsable d'équipe, patinoire du parc Boivin

Gilles Hamel, patinoire du parc Saint-Georges

Gaétan Letendre, patinoire du parc Saint-Jean-Baptiste

Réjean Blanchette, remplaçant

MONITEURS DE COURS

Sessions automne, hiver et printemps :
29 moniteurs contractuels animent les
activités offertes au CCRSJB.

La durée de leur animation varie
entre **1 et 15 heures** par semaine.

CAMP DE JOUR

49 animateurs se sont dévoués
aux **343** enfants de notre
camp de jour 2024.



Formations

Toujours soucieux de s'améliorer, la formation continue des employés est importante pour notre organisation. Durant la dernière année, nos ressources ont participé à plusieurs formations.

TITRE	FORMATEUR	PARTICIPANTS
Initiation à ChatGPT	CDC Drummond (6 septembre 2023)	Linda Thomas
Protection des informations personnelles dans les organisations-Loi 25	CDC Drummond (13 septembre 2023)	Linda Thomas
GEO bénévoles	Réseau de l'action bénévole du Québec	Jessy Lachance Mélissa Meloche
Outlook	Cégep de Drummondville (21 et 28 septembre 2023)	Lysa Beaulieu Annie Bisailon Diane Bourassa Sylvie Éthier Josée Gadbois Jessy Lachance Mélissa Meloche Gilles Tessier Linda Thomas
Formation Viactive	Marie-Josée Roy, CLSC Drummond (6 octobre 2023)	Jessy Lachance
Maîtriser l'art de la rédaction d'infolettres	Cyberimpact (par Zoom) (12 octobre 2023)	Josée Gadbois
Encan en ligne : un incontournable en OBNL pour multiplier vos sources de financement	Espace OBNL (13 octobre 2023)	Linda Thomas
Gestion d'une équipe de travail : des pratiques simples et gagnantes	Infra (31 octobre 2023)	Annie Bisailon Joriane Boissonneault
Développer mes habiletés de supervision	CDC Drummond (8 novembre 2023)	Annie Bisailon
Secourisme en milieu de travail	CNESST (9 et 10 novembre 2023)	Lysa Beaulieu Jessy Lachance
Comment perdre un employé en 10 jours	Infra (22 novembre 2023)	Annie Bisailon



Formations (suite)

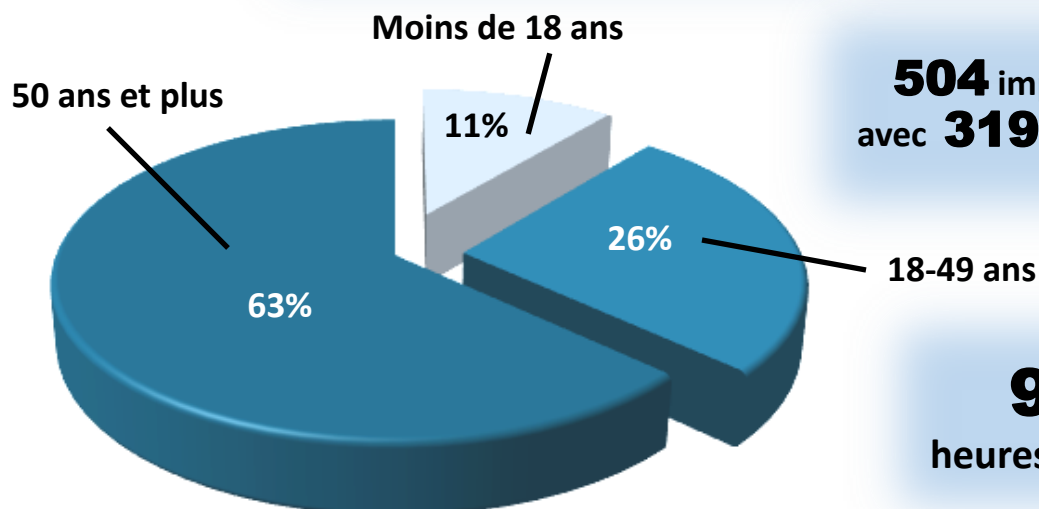
TITRE	FORMATEUR	PARTICIPANTS
Cadre responsable de la formation DAFA	URLS Mauricie (22 novembre 2023)	Joriane Boissonneault
Initiation à ChatGPT	Linda Thomas (19 janvier 2024)	Annie Bisailon Diane Bourassa
Stratégie de communication	CDC Drummond (1er février 2024)	Diane Bourassa
Webinaire sur les nouvelles exigences de Gmail et Yahoo	Cyberimpact (par Zoom) (8 février 2024)	Diane Bourassa
Mettre du plaisir dans son travail	CDC Drummond (12 mars 2024)	Mélissa Meloche
Certificat de conseiller en voyages	ITHQ / Examen de l'OPC (27 mars 2024)	Jessy Lachance
Nouveau site internet du Centre	Yves Larocque, Solutions Zen (4 avril 2024)	Diane Bourassa
Ensemble pour une société de tous âges	Intergénération Québec (22 mai 2024)	Mélissa Meloche
Jardin, Pirouette et Cabriole	FQCCL (23 et 24 mai 2024)	Annie Bisailon Jeff Boulanger
Protection des renseignements personnels au travail	La Puce informatique (28 mai 2024)	Linda Thomas
DAFA—animateurs et coordonnateurs	Joriane Boissonneault (1er et 2 juin 2024)	Jeff Boulanger
Formation Excel maison	Annie Bisailon (13 juin 2024)	Lysa Beaulieu Joriane Boissonneault Jeff Boulanger Jessy Lachance Mélissa Meloche Gilles Tessier Linda Thomas
Cours de premiers soins	Sentinelle (22 juin 2024)	Jeff Boulanger



Des bénévoles impliqués

66% sont des femmes

34% sont des hommes



504 implications bénévoles
avec **319** personnes différentes

9 210,25
heures bénévoles au total

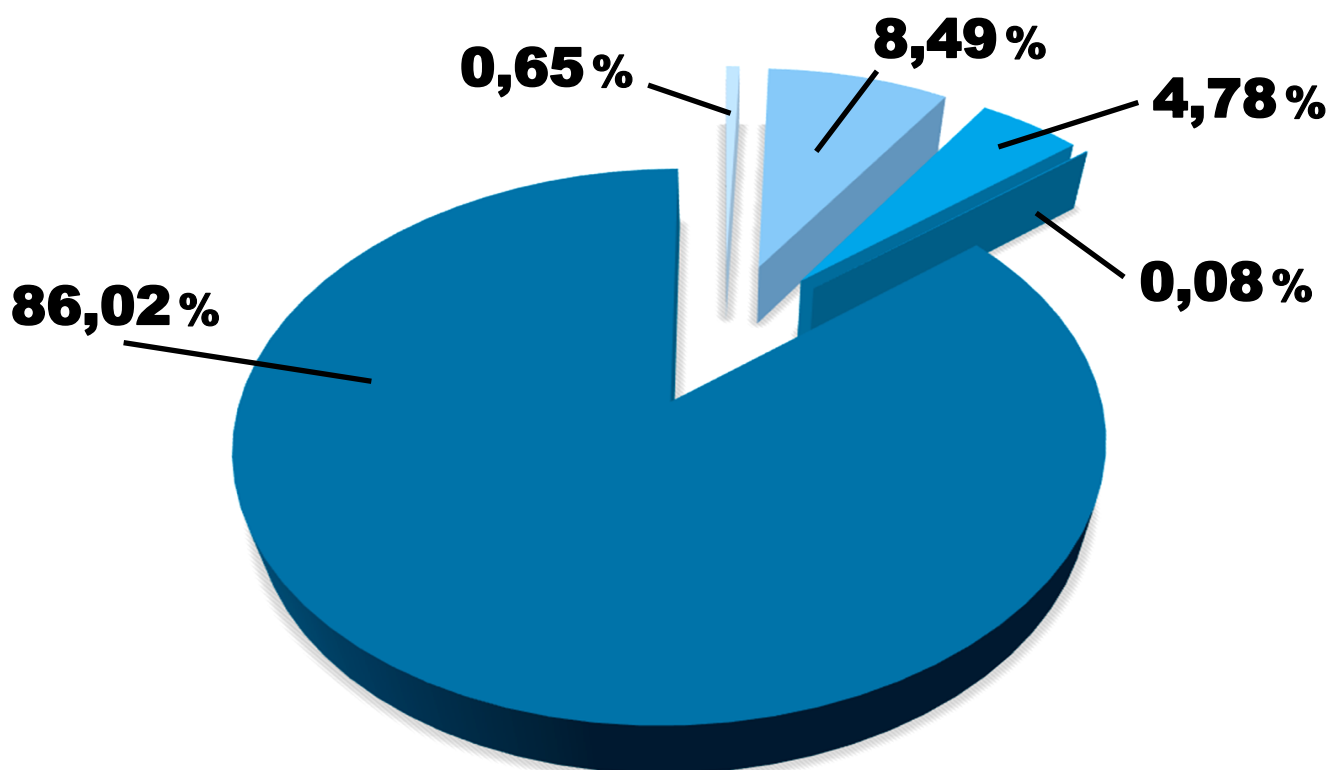
Liste des comités bénévoles 2024 - opérationnels -

- *Comité ALPH*
- *Déjeuners à Baptiste*
- *Fête de quartier*
- *Hommage aux bénévoles*
- *Jardin collectif*
- *Joujouthèque*
- *Milieu de vie*
- *Responsables d'activités Or et Argent*
- *Responsables du sport Or et Argent*
- *Sorties*
- *Tournoi provincial de hockey-balle*



Des bénévoles impliqués (suite)

*Bénévoles décédés durant l'année :
Donald Belval et Jean-Claude Houle*



Secteurs d'implication

0,65% aux activités de représentation

8,49% aux activités de gestion, au conseil d'administration et aux différents comités

4,78% au soutien technique (*inscriptions*)

0,08% au financement

86,02% à l'animation



Implication dans notre milieu, partenariats et collaborations

L'équipe du Centre communautaire récréatif Saint-Jean-Baptiste interagit, participe et collabore avec plusieurs organismes.

Implication dans notre milieu

Certains membres du personnel participent comme délégués, représentant leur Centre communautaire :

- À la Table des directeurs généraux des centres communautaires fédérés de loisir de Drummondville
- À la Table des coordonnateurs des centres communautaires de loisir de Drummondville
- À la Table de quartier Saint-Joseph / Saint-Jean-Baptiste
- Au conseil d'administration de l'Association des loisirs pour personnes handicapées de la MRC de Drummond (ALPH)
- Au conseil d'établissement des écoles Ste-Marie et Notre-Dame-du-Rosaire
- Au conseil d'administration du Centre de Divertissement Drummond
- Au comité de « Mes Premiers Jeux » de Drummondville
- Au comité du Tournoi provincial de hockey-balle en déficience intellectuelle
- Au comité de pilotage du Budget participatif 2023 de la ville de Drummondville
- Au comité de la Journée internationale des droits des femmes
- Au comité de pilotage de la Politique municipale des aînés
- À la Table en sécuritaire alimentaire Drummond
- Au comité pour intervenant Pivot (camp de jour)

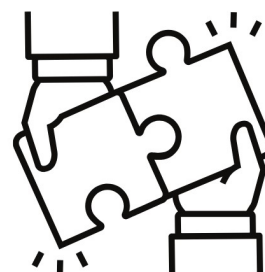
Partenariats et collaborations

- Action communautaire bénévole Saint-Jean-Baptiste
- Albatros Drummondville
- Association des camps du Québec
- Association des parents d'enfants handicapés de Drummondville
- Association des personnes proches aidantes Drummond
- Association régionale de loisir pour personnes handicapées - Centre-du-Québec
- Boccia Québec
- Boccia Canada
- Buffet Frédéric
- Carrefour d'entraide Drummond
- Cégep de Drummondville
- Centre communautaire de loisirs Claude-Nault
- Centre communautaire Drummondville-Sud
- Centre communautaire Pierre-Lemaire
- Centre communautaire Sintra St-Charles
- Centre communautaire St-Pierre



Partenariats et collaborations (suite)

- Centre communautaire St-Joachim
- Centre d'action bénévole
- Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond
- Centre de Divertissement Drummond
- Centre de services scolaire des Chênes
- École secondaire Jean-Raimbault
- École Ste-Marie
- École Notre-Dame-du-Rosaire
- Club de handball olympique de Drummondville
- Club Optimiste de Drummondville
- Conseil québécois du loisir
- Corporation de développement communautaire de Drummondville
- CPE Le Papillon Enchanté
- CIUSSS Mauricie / Centre-du-Québec
- DeckHockey Drummond
- Département d'ergothérapie - Université du Québec à Trois-Rivières
- Diabète Drummond
- Église Pentecôtiste de Drummondville
- FADOQ Centre-du-Québec
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL)
- Héma-Québec
- La Piaule Centre-du-Québec inc.
- Les Festins Gitans
- Les Voltigeurs du Cégep de Drummondville
- Loisir Sport Centre-du-Québec
- Olympiques spéciaux Québec
- Physiothérapie Physio Sn+
- Pickleball Drummond
- Réseau aquatique Drummondville
- Salon de Quilles La Place
- Scouts Drummondville
- Société Alzheimer Centre-du-Québec
- Sœurs de l'Assomption
- Soraya Missoum, naturopathe
- Sûreté du Québec
- Voyages Carl Adam





Le CCRSJB. l'humain au cœur de nos actions

Partenaires financiers

Partenaires majeurs



Ville de Drummondville

- Entente « Subvention au fonctionnement »
- Entente « Or et Argent »
- Entente « Animation d'activités hivernales pour les patinoires extérieures »
- L'aide au maintien des actifs



Gouvernement du Québec Ministère de l'Éducation

- **PAFCCL** : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- **PAFICCL** : Programme d'aide financière aux initiatives en centre communautaire de loisir
- **PAFILR** : Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air



Gouvernement du Canada

- **Emplois été Canada** : 6 emplois au camp de jour ont bénéficié de cette aide financière
- **Fonds Communautaire Canadien** : cette subvention a servi à refaire notre site web

Autres sources de financement

- **M. André Lamontagne**, Député de Johnson et Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
Programme de soutien à l'action bénévole du Gouvernement du Québec : a contribué à payer une partie des coûts de la réfection du plancher de nos 3 grandes salles sur la 18^e Avenue (sablage et vernis)



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

- **CIUSSS** : Programme de soutien direct aux familles : pour le camp de jour, volet intégration
- **FQCCL** : Subvention Population active : pour l'achat de matériel pour la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air

Autofinancement

- **Conférence de Josée Boudreault**
Cette conférence s'est déroulée le jeudi 21 mars 2024. 160 personnes étaient présentes. Ce fut une soirée très appréciée ! **M. Martin Champoux**, Député de Drummond au Gouvernement du Canada, a contribué financièrement en achetant une publicité pour cet événement.
- **Centre de divertissement Drummond** : licence de Bingo : une source de revenus pour le CCRSJB.



Autres sources de financement

Contrats de service

- **CPE Le Papillon Enchanté** : nous assumons les services de comptabilité, d'entretien et de location des locaux.
- **ALPH : Action Loisirs pour personnes handicapées**
Nous assumons la gestion de l'animation de cet organisme et la comptabilité.





Bâtiments et locations de salles

Bâtiments

Nous analysons régulièrement nos dépenses afin de voir si on peut faire mieux pour réduire nos frais d'exploitation. Nous avons donc pris la décision, au printemps 2024, de ne plus utiliser le garage en location, ce qui n'était plus une nécessité.

Nous avons apporté quelques améliorations à nos bâtiments et équipements. En voici quelques exemples :

Détails	1. Équipement 2. Bâtisse	11 ^e Avenue	18 ^e Avenue
Station de remplissage de bouteilles d'eau	1	X	
Remplacement du moteur de la hotte de cuisine	1		X
Achat d'une remise	1	X	
Gros travaux sur les modules de ventilation	1		X
Grosses réparations sur le module de chauffage	1	X	
Une partie de la toiture refaite	2		X
Agrandissement du dépôt de la salle Paul-Levasseur	2		X
Renouvellement des aspirateurs	1	X	X
Renouvellement de la tondeuse à gazon	1	X	



Centre administratif
114, 18^e Avenue
Drummondville, Qc J2B 3T3



2^e emplacement
114, 11^e Avenue
Drummondville, Qc J2B 2X3

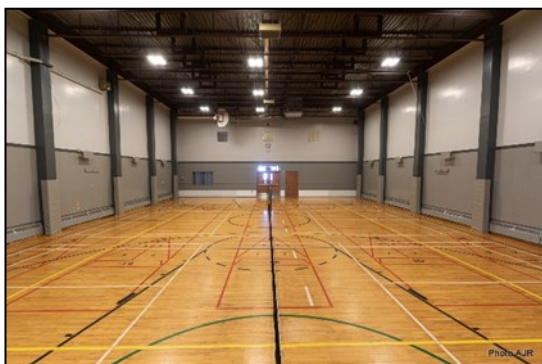


Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Locations de salles

Nos locations de salles représentent un apport financier important au Centre. Nous favorisons tout de même nos cours de la programmation pour l'utilisation de celles-ci.

Nous avons le gymnase situé sur la 11^e Avenue et 4 autres salles offertes en location et servant à notre programmation. Une belle cuisine refaite à neuf sert aussi pour des cours ou des locations.



C'est avec une possibilité de 7 salles que nous recevons nos participants et utilisateurs sur la 18^e Avenue.

Nous offrons le service de bar, à l'occasion, pour des groupes de 150 personnes et plus.

Que ce soit pour des mariages, des soirées de danse, des rencontres syndicales, des partys familiaux, des partys de Noël, des showers de bébé, des fêtes d'enfants, etc., nous répondons à un besoin dans notre communauté.

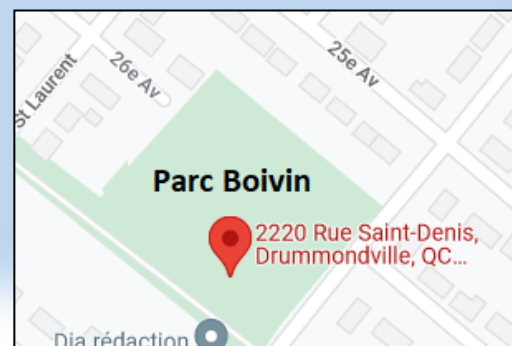
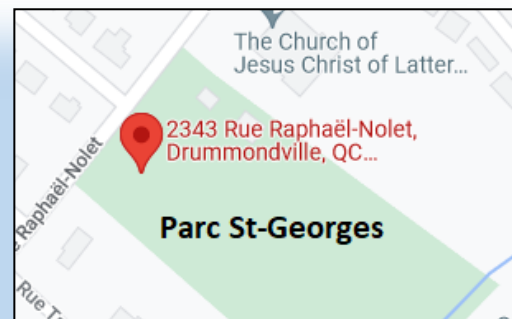




Patinoires

Mandaté par la ville de Drummondville, le CCRSJB assure la gestion de trois (3) patinoires extérieures de notre secteur soit au parc Claude-Béland (situé sur la 18^e Avenue), au parc Saint-Georges (situé sur la rue Raphaël-Nolet) et au parc Boivin (situé sur la rue St-Denis).

Les conditions climatiques étant constamment en changement, l'hiver 2023-2024 ne fut pas facile. Temps doux, pluie, changement radical de température et température très froide ne sont que quelques obstacles dont nos préposés ont dû faire face et s'adapter. Les adeptes ont pu tout de même profiter de leur loisir pendant quelques semaines.





Rapport d'animation

Nous sommes heureux de vous présenter ce rapport annuel dans lequel vous retrouverez les accomplissements de la dernière année.

L'année s'est amorcée avec un nouveau plan d'action 2024-2026 et nous vous présentons les orientations que l'équipe d'animation a choisies :

- *Être accessible à l'ensemble de la population*
- *Mettre l'humain au cœur de nos actions*
- *Créer un climat qui favorise la participation et l'implication*
- *Se démarquer dans la communauté*

Nos différentes réalisations feront un lien avec ce plan d'action. Bonne lecture !

Être accessible à l'ensemble de la population

Offrir une programmation variée, adaptée et accessible

C'est toujours un plaisir de retrouver les participants à chaque année. L'automne 2023 nous aura grandement choyés puisque nous avons eu 3075 inscriptions (pour 1795 personnes différentes), soit près de 410 participants de plus que l'année précédente. Plusieurs activités ont affiché « complet » déjà en début de session. L'ambiance, la qualité des relations et la diversité des cours offerts (et leur qualité) font du CCRSJB un lieu où il fait bon se retrouver. Ce qui a fait dire à nos participants lors d'une évaluation : « Très à l'écoute », « Très satisfait des services », « Tout est parfait », « Continuez votre beau travail... » ou encore « Je suis fier de mon Centre communautaire ».

Pour la session d'hiver, même constat : 238 participants de plus que l'hiver précédent et pour la session de printemps, 40 inscriptions de plus.

Plusieurs nouveautés



Photo AJR



Il est né l'atelier d'improvisation pour les aînés

Qui a dit que les aînés étaient trop réservés pour faire des activités où ils laissent aller leur créativité et font des folies ? Pour la première fois, nous avons accueilli les Francine, Marguerite, Jean-Marie, Louis, Lillian et autres pour apprendre les techniques de l'improvisation. Sous les directives de Claude, ce sont 25 participants qui se sont prêtés au jeu et ont appris les rudiments de cet art. Ils ont aussi participé à des matchs devant public, au grand bonheur de tous.



Le CCRSJB_ l'humain au cœur de nos actions

Être accessible à l'ensemble de la population

Plusieurs nouveautés (suite)

Camp apprenti-moniteur

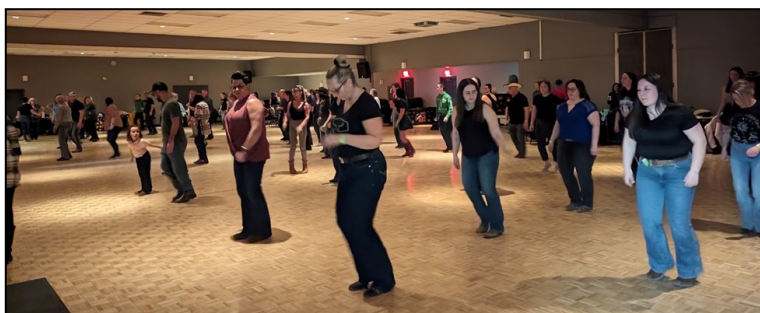
Cette année au camp de jour, nous avons accueilli le camp apprenti-moniteur (CAM) destiné aux jeunes de 11 à 14 ans. Accompagnés par les animateurs Olivier et Noémie, les 16 enfants du CAM ont pu développer leurs compétences en tant qu'apprenti-moniteur grâce à des périodes d'apprentissages, d'ateliers actifs et de stages directement dans les groupes du camp de jour classique et sportif.

Danse country

Sortez vos bottes et vos chapeaux, la fièvre du country a atteint le CCRSJB ! À l'automne 2023, ce sont plus de 110 élèves de country qui ont rejoint les rangs de cette nouvelle activité. Celle-ci a amené au Centre une nouvelle clientèle, des nouveaux visages et de nouvelles opportunités récréatives.

Au courant de l'année, nous avons organisé

4 soirées de danse country. En moyenne, c'est une centaine de personnes qui se donnent rendez-vous pour venir profiter d'une soirée rythmée animée par la talentueuse Mélanie de MBAG.



« Les cuisines collectives, c'est une bonne occasion de se rassembler et de préparer des repas en bonne compagnie »

Cuisines collectives

Les cuisines collectives, c'est une bonne occasion de se rassembler et de préparer des repas en bonne compagnie. En tout, c'est une douzaine de personnes qui sont venues faire un peu plus de 300 portions pour remplir leur congélateur au cours de l'année.

Variété de cours

D'autres nouveautés (tonus-stretch, core-stretching, power tonus, fit-muscu, circuit training, italien, portugais et méditation) complètent notre programmation de 61 activités différentes et 140 plages horaires. Bien évidemment que nos moniteurs y sont pour beaucoup. Les Suzanne, Lise, Richard, Yann, Karine et tous les autres se distinguent par la qualité de leurs activités et le professionnalisme qui les caractérise.

Des valeurs sûres

Ateliers et conférences

Des ateliers et conférences sur les douleurs chroniques ont aussi été offerts en partenariat avec Physio Sn+ et leurs physiothérapeutes. De judicieuses informations ont été données à nos 70 participants dont Jean-Pierre qui a démystifié une douleur présente depuis plusieurs années et qui a pu retrouver une certaine mobilité au niveau de l'épaule.

Saines habitudes de vie

Lysa, notre coordonnatrice de mise en forme et du mieux-être, s'est adjointe à Soraya, une naturopathe, pour offrir des rencontres sur les saines habitudes de vie. Échanges, conseils et informations ont été partagés sur différents thèmes (alimentation, sucre, aromathérapie, etc.). Entre 6 et 15 participants ont profité de ces rencontres.



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Être accessible à l'ensemble de la population

Des valeurs sûres (suite)

Cours de langues

Les langues au CCRSJB, ce sont 3 cours d'allemand, 27 d'anglais, 22 d'espagnol, 4 d'italien et 1 de portugais. Mais c'est encore plus que ça. C'est un sentiment d'appartenance à un groupe puisque les participants se réinscrivent d'une session à l'autre et plusieurs se sont donnés rendez-vous au souper de Noël organisé par le Centre avec leur moniteur.

Sports

Le sport est aussi très présent. Et les bénévoles qui s'en occupent fort impliqués. À preuve : les nombreuses plages horaires sont pleines. Que ce soit au badminton, jujutsu, volleyball, pickleball et pickleball perfectionnement, les bénévoles sont très dévoués, que ce soit pour l'intégration des nouveaux, les explications des règlements ou encore prendre le temps de montrer comment on se déplace sur le terrain.

Toutes ces petites choses aident à créer une ambiance conviviale. Certains bénévoles et participants vont jusqu'à apporter des petites gâteries au groupe mais cela reste un secret. ;)

Ce qui distingue le Centre pour les activités sportives offertes dans la catégorie jeunesse, c'est la possibilité aux parents d'assister aux cours. Ils sont souvent surpris mais très heureux de pouvoir regarder et encourager leurs enfants.

Pour certains exercices éducatifs, leur participation est même sollicitée, ce qui donne une autre dimension à l'apprentissage de leurs enfants.

« Le sport est aussi très présent. Et les bénévoles qui s'en occupent fort impliqués. »

Jeunesse

Agnès, Océanne, Éloïse, Camille et Lysanne ont su intéresser les enfants au cours de l'année 2023-2024 avec les activités de dessin, théâtre, cuisine, danse ou encore pour les formations. Ce sont 177 inscriptions pour l'automne et 162 pour l'hiver.

Or et Argent

L'année 2023-2024 aura rassemblé 340 personnes dans les activités Or et Argent (55 ans et plus) ainsi que 133 personnes dans les cours de Viactive. Sylvie, les Lise, Dominique, les Denis et tous les autres bénévoles

« Une belle ambiance règne et le plaisir est au rendez-vous. »

responsables permettent la tenue des 15 activités offertes pour les aînés. Les fous rires se font entendre aux quatre coins du Centre. Une belle ambiance règne et le plaisir est au rendez-vous. Que ce soit au baseball-poche où une belle gang trouve beaucoup plus de plaisir à jouer avec un seul jeu, tous ensemble, même s'ils sont

très nombreux, en passant par la pétanque sur gravier située au sous-sol de l'église de la Pentecôte. Ils ont amené leurs petits-enfants pendant la grève des enseignants. Les enfants en ont profité pour jouer au mini-putt, les installations étant aussi au sous-sol de l'église.

Accessibilité

Programme Accès-Loisirs

L'accessibilité a toujours fait partie de nos réflexions et de notre mission. Elle peut être financière, physique ou encore matérielle. Nous mettons tous les efforts pour être accessible à l'ensemble de la population.



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Être accessible à l'ensemble de la population

Accessibilité (suite)

C'est dans cette optique que nous sommes fiers de participer au programme Accès-Loisirs qui consiste à faire profiter de nos activités à des gens moins bien nantis et qui ne peuvent se permettre de payer des activités de loisir. Ce sont 20 participants pour la session automne 2023 et 19 pour la session hiver 2024 qui ont pu bénéficier de ces inscriptions gratuites.

« Nous mettons tous les efforts pour être accessible à l'ensemble de la population. »

Mobilité réduite

Il a aussi fallu faire preuve d'adaptabilité lorsque des cours d'italien ont été offerts et que des participants à mobilité réduite nous ont mentionné ne pas pouvoir accéder aux cours qui se donnaient au 2^e étage sur la 11^e Avenue. Nous avons donc ouvert une nouvelle plage horaire sur la 18^e Avenue dans un local accessible pour tous.

Sorties



Grâce à l'implication du comité des sorties ainsi qu'avec la collaboration de Voyages Carl Adam, 5 sorties ont eu lieu au courant de l'année 2023-2024. Merci à Carole, Marie-France, Diane, Gérard, Claudette, Marie-Hélène, Gilles et Jessy de nous avoir fait voyager jusqu'à Laval, Québec, Ottawa, Montréal et St-Jean-sur-Richelieu. Ce sont en moyenne 40 personnes qui ont visité Illumi, le musée de l'Holocauste, le Parlement d'Ottawa, le Château Frontenac ou encore fait une croisière sur le Richelieu.

Activités estivales



Pavillon de la danse

Encore cette année, nous avons eu le privilège d'aller faire bouger la population au Pavillon de la danse du Parc Woodyatt pour la saison estivale. Ce sont plus de 120 personnes qui ont participé à nos activités au courant de l'été. Nous nous sommes fait connaître par certains qui ont apprécié nos cours offerts. Une belle visibilité pour le Centre ! Ce fut agréable de s'entraîner à l'extérieur pour profiter du soleil !



Être accessible à l'ensemble de la population

Activités estivales (suite)

Club de marche

Le club de marche a débuté en septembre 2023 pour se terminer au milieu juillet 2024. Les gens viennent marcher avec nous parce que c'est plus agréable en groupe et qu'ils font des rencontres, ce qui leur permet d'avoir de beaux échanges entre eux. La marche, une activité simple, efficace et accessible ! La marche, un geste naturel et combien bénéfique pour la santé ! Enfilez vos espadrilles et marchez !

« La marche, un geste naturel et combien bénéfique pour la santé ! »

Vélo

Nous offrons aussi des sorties à vélo. Jean-Pierre, Francine, Rémi, Suzie ainsi qu'une quinzaine d'autres cyclistes sont inscrits pour les petits circuits (entre 30 et 50 km par sortie) les lundis et mercredis. Nous avons 7 participants qui sortent les jeudis pour de longs parcours de 80 à 100 km avec notre bénévole Jacques. La croissance de popularité des vélos à assistance électrique nous oblige à repenser un peu à la formule. Les participants seront sondés pour mieux connaître leurs besoins.

Camp d'été 2024 – Les Espions

Notre équipe

Cet été, c'est une équipe impliquée et dynamique composée des six chefs de camp (Charlotte, Kelly-Ann, Aurore, Zachary, Justine et Jeff), des 18 animateurs et des 15 accompagnateurs, chapeautés par Joriane et Guillaume, qui ont fait vivre un été mémorable aux 343 enfants du camp de jour.



Sorties

Au programme, pendant les huit semaines d'activités sous la thématique « Les Espions », les 12 groupes du camp ont eu la chance de participer à différentes activités telles que de superbes journées de sorties à la plage municipale, au Parc aquatique de Bromont, à l'Expo agricole de St-Hyacinthe et à Fort Débrouillard, du zumba avec Lysa, la visite de la joujouthèque du CCRSJB et la rencontre avec les Cadets. En plus de ces belles activités, les groupes avaient un accès quotidien à la piscine et au parc. Des infrastructures très appréciées par les enfants et les animateurs!

Programme d'intégration

Les enfants du camp d'intégration ont eu la chance de participer à des moments privilégiés, notamment lors d'un dîner pizza, de bricolages et d'un avant-midi de préparation de popsicles, en plus d'une participation mémorable à « Mes Premiers Jeux ». Le camp d'intégration est soutenu par la ville de Drummondville. Il vise l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers au sein d'un groupe régulier de jeunes durant les activités du camp de jour. Il favorise leur participation active aux activités régulières de leur groupe et leur fait vivre une expérience de loisir variée et diversifiée. C'est une occasion de sensibiliser et conscientiser les autres enfants aux différences.

« Les enfants du camp d'intégration ont eu la chance de participer à des moments privilégiés... »

Camp sportif

Le camp sportif a, pour sa part, eu la chance de profiter de cinq plateaux soit l'école Notre-Dame-du-Rosaire, l'école Ste-Marie, l'école secondaire Jean-Raimbault, le Centre Girardin et le gymnase de la 11^e Avenue du CCRSJB.



Être accessible à l'ensemble de la population

Camp d'été 2024 – Les Espions (suite)

Plusieurs sports ont été pratiqués tels que le disc golf, le hockey, le handball, le soccer et bien plus. Ils ont vécu de superbes journées de sorties comme une randonnée à la montagne, une visite au DeckHockey Drummond et une journée au parc des Voltigeurs pour jouer au disc golf.

Partenariat

UQTR

Nous avons eu la chance de collaborer avec des finissants de l'UQTR en ergothérapie. Nous avons appris davantage sur leur offre de service soit celle de maintenir, de donner ou redonner un niveau d'indépendance et d'autonomie optimale aux aînés. Ils cherchent à adapter les difficultés que peuvent rencontrer les gens dans leur quotidien avec des outils techniques. Les étudiants sont venus donner deux conférences *Rester autonome : trucs et stratégies* et *La retraite : trouver l'équilibre*. Ce sont plus de 15 personnes qui ont assisté aux conférences comme Marie-Claire qui a été inspirée par ces conférences et qui a transmis l'information à ses proches.

« Ils cherchent à adapter les difficultés que peuvent rencontrer les gens dans leur quotidien avec des outils techniques. »

Mercredis-causeries et ses collaborateurs

Les mercredis-causeries, c'est l'occasion idéale pour développer des partenariats avec des entreprises et des organismes de la région; l'occasion parfaite pour en apprendre davantage sur leur mission et leurs services. Nous avons, entre autres, eu la chance d'accueillir la Société Alzheimer, l'Association des personnes proches aidantes, Diabète Drummond et des bénévoles comme Nancy et Yvette qui souhaitent nous faire part de leurs connaissances.

Mes Premiers Jeux

Le programme « Mes Premiers Jeux » a été créé pour que les jeunes de 6 à 12 ans soient initiés aux plaisirs du sport. Chaque année, le Centre s'implique dans cet événement majeur où plus de 360 jeunes des 7 différents camps de jour de la région sont initiés à 21 disciplines sportives.



Dans le cadre du volet « Accessibilité », et pour la deuxième année, 25 enfants à besoins particuliers ont pu découvrir de nouveaux sports adaptés pour eux. Ils ont expérimenté le Boccia (à l'aide de nos bénévoles, Luc et Luc), la natation adaptée et le tir à l'arc.

Pour que « Mes Premiers Jeux » puissent être offerts, il faut compter sur plus d'une centaine de personnes : entraîneurs, bénévoles, service de premiers soins, employés de la ville et un comité solide composé de gens du CIUSSS Mauricie / Centre-du-Québec, du Centre de services scolaire des Chênes, de Loisir Sport Centre-du-Québec, du Réseau aquatique Drummond, du Cégep de Drummondville et du CCRSJB. C'est le Service des loisirs et de la vie communautaire à la ville de Drummondville qui chapeaute le comité. Une prochaine édition aura lieu l'été prochain.



Le CCRSJB_ l'humain au cœur de nos actions

Mettre l'humain au cœur de nos actions

« L'accueil et la bienveillance font partie de l'ADN du CCRSJB. »

L'accueil et la bienveillance font partie de l'ADN du CCRSJB. Les liens qui se créent entre les participants, les employés et les bénévoles sont réels et vont bien au-delà d'une activité partagée.

Des participants à une activité qui s'organisent un voyage de pêche, d'autres qui partent pour quelques jours au Saguenay ou encore des participantes qui se rencontrent chaque semaine l'été pour passer un bon moment et jouer au scrabble ensemble, c'est aussi ça, le CCRSJB !

Comité Mieux-être

Les employés du CCRSJB ont à cœur le bien-être des participants mais aussi leur bien-être personnel et leur cohésion d'équipe. Conscient de cela, le comité Mieux-être met en place, au courant de l'année, diverses activités en prenant en considération quatre axes majeurs : social, physique, spirituel et mental. Au cours de l'année, le personnel a été invité à faire une initiation à l'improvisation, un tournoi amical de poches babettes, à recevoir un massage sur chaise et plus encore. Ces activités permettent de prendre une pause et mettre de l'avant nos besoins relationnels, ce qui nous permet de mieux se connaître, mieux se comprendre et faciliter la symbiose.

« Les employés du CCRSJB ont à cœur le bien-être des participants mais aussi leur bien-être personnel et leur cohésion d'équipe. »

Dans ce même état d'esprit, l'équipe d'animation s'est dotée d'un jeu « TeamTalk » afin de générer des conversations d'équipe sincères et constructives. Il suffit de choisir une des catégories : Apprendre à se connaître, Montrer de l'appréciation ou S'ouvrir avec courage et de répondre à la question sur la carte. Excellente façon de tisser des liens forts entre les membres de l'équipe !

Nos bénévoles

Noël et les anniversaires

À l'occasion de la période des Fêtes, nous avons fait parvenir des vœux à chacun des bénévoles. Des enfants du camp de jour leur ont dessiné une carte qui leur a été envoyée. Puis lors de leur anniversaire, une bénévole (Francine) se fait un devoir de contacter chacun d'entre eux pour leur souhaiter une belle journée de fête au nom du CCRSJB et elle en profite pour les remercier de ce qu'ils font pour le Centre. Ces petites attentions sont très appréciées par tous.

Hommage aux bénévoles

Nous sommes choyés de pouvoir compter sur des bénévoles de qualité. Les Sylvie, Josée, Réal, Raymond, Francine et François, entre autres, nous sont très précieux. Sans l'apport des bénévoles, le Centre ne peut fonctionner. Pour marquer l'implication de tous ces bénévoles, le comité Hommage aux bénévoles a revampé sa formule de reconnaissance pour cette année. En 2024, dans un esprit de

participer au développement continu, d'offrir plus d'outils et d'offrir une opportunité de ressourcement, le comité a organisé une journée de formation pour tous ces volontaires qui offrent leur temps tout au long de l'année.





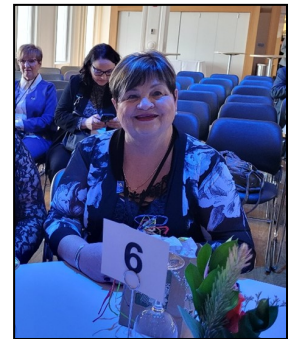
Mettre l'humain au cœur de nos actions

Nos bénévoles (suite)

En matinée, ils ont assisté à la conférence offerte par Mouvement santé mentale du Québec « Les 7 astuces pour se recharger ». Après un dîner de boîte à lunch, nous avons enchaîné notre journée avec Yvon Riendeau, gérontologue, qui nous a présenté « Le bénévolat, un art qui part de soi, qui va vers les autres et qui fait du bien à tous ». Au travers de la journée, les 116 bénévoles présents ont pu aussi en apprendre sur six organismes de la région et leur permettre de favoriser les références auprès de leur entourage.

Hommage Aîné Québec

C'est pour reconnaître l'apport des bénévoles et pour souligner leur implication que nous présentons la candidature de certains d'entre eux à différents programmes de reconnaissance à chaque année. La bénévole qui a été nommée au prix Hommage Aîné Québec pour le Centre-du-Québec en 2023, c'est Marie-France Laberge. Nous sommes très fiers de l'avoir accompagnée pour recevoir ce prix à Québec, de la Ministre responsable des aînés, l'honorable Mme Sonia Bélanger.



Comité Milieu de vie

Une nouveauté cette année, c'est la création du comité Milieu de vie. En avril 2024, nous avons rencontré des Francine, Lise, Dominique, Jean-Pierre, François, Johanne et bien autres pour savoir



ce qui rendait le Centre si spécial à leurs yeux et ce qu'ils désiraient créer pour l'avenir. L'accueil, le sentiment d'appartenance, la bienveillance, l'esprit communautaire et le fait que les activités sont ouvertes à tous sans critères d'exclusion sont des éléments que les participants ont relevés. Ce sont ces valeurs qui les ont amenés à nous choisir comme lieu de loisir.

Le comité souhaite favoriser le sentiment d'appartenance en organisant des occasions de socialiser à l'extérieur des activités régulières. Dans cet esprit, le premier 5 à 7 a été organisé en mai 2024. Plus d'une centaine de participants sont venus célébrer la fin de la saison printanière.

Fêtes communautaires

Fête de quartier et kermesse du camp de jour

Qu'ont en commun des jeux gonflables, une mini-ferme, un mini-golf et des défis de 60 secondes ? Ce sont toutes des activités qu'il était possible de retrouver à la fête de quartier qui a eu lieu de 16 août 2024. Ce sont environ 600 personnes qui sont venues faire un tour lors de notre événement estival qui avait lieu au parc Milette. Nous avons aussi profité des installations pour souligner en grand la dernière journée du camp de jour. Les Citron, Galaxya, Oréo, Poutine, Schtroumpfette et autres animateurs ont fait vivre des stations de défis et de jeux d'adresse aux enfants.



Mettre l'humain au cœur de nos actions

Fêtes communautaires (suite)



Fête des Flocons

Un classique au CCRSJB depuis plus de 25 ans, c'est notre Fête des Flocons. Pour l'édition du 27 janvier 2024, ce sont environ 800 personnes que nous avons accueillies au parc Claude-Béland entre 11h et 16h. On se souviendra de cette édition par sa presque absence de neige. Il a fallu user de créativité pour faire vivre « les joies d'hiver » aux participants : jeux gonflables, découverte du snowskate, attelage canin sportif, zumba, yoga du rire et compétition de sciage de rondins ont été au menu. Grâce à Cathy, Karine, Lysa, Martin, Véro, Marc, Annie, Charles, Michaël, Nathalie et 30 autres bénévoles qui ont uni leurs forces

et fait de la magie, les citoyens sont repartis le sourire aux lèvres et les joues rouges.

Halloween

En plus des décorations dans les couloirs principaux, nous avons souligné l'Halloween en organisant un concours de photos des participants déguisés. Parmi la quarantaine de photos reçues, un tirage d'un panier-cadeau a été fait.



Souper de Noël

Encore une fois cette année, l'esprit du temps des Fêtes était au rendez-vous au



CCRSJB pour notre souper traditionnel de Noël. Que ce soit Ginette, Huguette et Denise à la préparation de boulettes ou bien Nicole à la décoration de la salle ou Hélène et Lise à la préparation des tourtières, tout le monde y met du cœur et nous en sommes reconnaissants puisque nous avons eu la chance de pouvoir compter sur 48 bénévoles pour organiser cette belle soirée. Ce sont 251 personnes qui se sont rassemblées afin de célébrer et de s'amuser. On peut

donc dire que c'est mission accomplie.

Souper de St-Valentin

Encore cette année, les participants ont pu profiter d'un bon souper de fondue afin de célébrer la St-Valentin. Que ce soit en amour ou en amitié, ce sont 91 personnes qui étaient présentes. Nous tenons également à souligner l'implication des 23 bénévoles qui nous ont prêté main-forte ainsi qu'à Serge Blais qui a su divertir et faire danser les participants tout au long de la soirée. Merci à tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à cet événement car, grâce à vous, la soirée a été une réussite.





Le CCRSJB_ l'humain au cœur de nos actions

Mettre l'humain au cœur de nos actions

ALPH (Action Loisirs Personnes Handicapées)

Action Loisirs
PERSONNES HANDICAPÉES

L'implication du Centre et la coordination des activités de loisir de cet organisme de loisir pour personnes handicapées sont naturelles. Le CCRSJB gère les activités de cet organisme d'une main de maître.

Boccia (nouveau)

Cette année, ce sont 10 personnes en déficience intellectuelle et 5 personnes en fauteuil roulant qui étaient au rendez-vous pour une journée d'essai (portes ouvertes) pour la nouvelle activité de Boccia. Le Boccia est un sport qui s'apparente à la pétanque. Il se joue à l'intérieur, sur une surface lisse avec des balles en cuir. Le but du jeu est de marquer le plus de points que son adversaire en un laps de temps réduit.

Marie et Louis, deux arbitres internationaux, ont expliqué les règles du Boccia. Luc et Annie-Eve ont donné quelques explications pour que les participants puissent comprendre ce nouveau sport.



La journée s'est poursuivie en jouant quelques parties. Ce sont 5 activités gratuites de Boccia qui ont été offertes cette année pour faire connaître cette nouvelle activité.

Quilles

Les quilles sont toujours très populaires. Grâce à la supervision d'Anaïs et d'Annie-Eve, la préparation des équipes, la compilation des moyennes et l'ambiance plus que festive qu'elles apportent font de cette activité l'une des plus populaires à l'ALPH. Ce sont 4 sessions offertes par année pour les petites et grosses quilles.



Hockey-balle

Sous les encouragements et les enseignements de leurs instructeurs Michaël et Jean-François, Aurélie, David, Félix et 20 autres joueurs se préparent pour le Tournoi provincial de hockey-balle en déficience intellectuelle.

Bien que la progression de l'équipe soit intéressante, ce sont l'entraide,

l'autonomie et l'esprit d'équipe que ces joueurs avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme ont su acquérir cet hiver qui est une grande source de fierté pour nous.



Mettre l'humain au cœur de nos actions

ALPH (Action Loisirs Personnes Handicapées) (suite)

Voici un exemple d'échanges sur le groupe de hockey-balle :

Laurie - Liam, il revient jouer ?

Liam - Oui

Maxime - Cool

David - Quelle bonne nouvelle !

Kevin - Aujourd'hui, je serai pas en retard. David vient me chercher de bonne heure fa que je ferai pas de sieste en après-midi.

Michaël - Apportez votre chandail rouge et noir. Vous avez une game tantôt à 18h

Jean - J'ai aimé la game que j'ai coupé 2- 3 fois la passe. Une belle game, gang

Jean - Passez une belle semaine

Pierre-Bastien - Moi j'ai pas aimé, j'ai adoré. :) Et merci encore Jean pour ce beau but.:

David - Vous avez bien travaillé tout le monde

2 sessions de hockey-balle

2 tournois de quilles

187 inscriptions

C'est un peu cela qui se passe maintenant dans ce groupe. Et on adore...

Tournoi provincial de hockey-balle



Mise au jeu protocolaire



Les Gaulois de Drummondville, médaillés d'argent

Le tournoi 2024 est une réussite sur toute la ligne!

14 équipes (Gatineau, Laval, Québec, Lotbinière, Charlesbourg, Longueuil, Nicolet, Victoriaville, Shawinigan et bien sûr Drummondville)

180 joueurs et entraîneurs

50 bénévoles

6 membres du comité organisateur

(Appartenance Drummond, Association des parents d'enfants handicapés de Drummond, Centre Normand Léveillé, ARLPHCQ et le CCRSJB).





Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

— Créer un climat qui favorise la participation et l'implication —

Participe-présent

Depuis maintenant 3 ans, le CCRSJB offre le programme Participe-présent. Ce programme a été développé, entre autres, pour favoriser la participation communautaire chez les aînés et on peut affirmer qu'on vit de beaux succès. Le programme, offert gratuitement, est une belle porte d'entrée pour faire connaître le milieu et favoriser le développement du sentiment d'appartenance. Des gens comme Pierrette, Marie-Hélène, Gilles, Christiane, Nicole et Roger ont choisi de donner de leur temps au développement du Centre en créant de nouvelles activités ou en participant à des comités (sorties, milieu de vie) ou en s'impliquant bénévolement dans nos activités déjà existantes (jardin, déjeuners). Le programme crée des liens d'amitié qui perdurent dans le temps si bien que, l'été venu, les participants n'étaient pas prêts à se quitter et ont choisi de poursuivre leurs rencontres de façon semi-formelle et ils ont appelé ces rencontres : « Jaser pour jaser ». Ils se sont rencontrés aux 3 semaines pour se donner des nouvelles, partager un moment ludique et maintenir le lien entre eux et avec nous.

« Le programme a été développé, entre autres, pour favoriser la participation communautaire chez les aînés... »

Course Deschênes-toi

Alors que des participants (Valérie, Lysa, France et plusieurs autres) se donnent le défi de parcourir quelques kilomètres dans les rues de Drummondville, d'autres se sentent interpellés à faire du bénévolat pour l'événement comme Rolande et Annie.



Joujouthèque

La joujouthèque, c'est comme une bibliothèque, mais plutôt que de venir y chercher des livres, vous pouvez y emprunter des casse-têtes, des jouets, des jeux de société, des poupées, des autos, etc.

Le 16 mars 2024, la joujouthèque a fêté sa première année d'existence officielle. Depuis le dernier rapport annuel, nous comptons 65 abonnés soit 35 nouvelles familles.

La joujouthèque est soutenue par une équipe de 18 bénévoles très investis, proactifs et impliqués qui connaissent la joujouthèque sur le bout de leurs doigts. L'équipe de bénévoles travaille comme des petites abeilles et ce, à tous les niveaux de la joujouthèque. Lucie, l'une de nos bénévoles très impliquée, a trouvé plus de 3000 \$ en subventions et en dons, en plus d'organiser plusieurs visites dans les écoles pour permettre aux enfants de s'amuser avec les jouets de la joujouthèque directement en classe. Ghislaine et Nathalie ont travaillé très fort pour faire le ménage de tout notre matériel en plus d'en faire l'inventaire de fond en comble. Stéphane et Pierrette ont remis à neuf le système informatique, ce qui le rend beaucoup plus organisé et accessible. Carolle et Lucie ont, quant à elles, fait plusieurs achats de jeux et de jouets. Daniella a aidé pendant plusieurs mois à entretenir notre page Facebook. Également, toute l'équipe de la joujouthèque est impliquée lors des ouvertures pour l'accueil des familles.

« Le 16 mars 2024, la joujouthèque a fêté sa première année d'existence. »

Journée de la femme

Deux participantes à des cours de mise en forme, Dominique et sa sœur Marie-Chantale, ont organisé un dîner dans un restaurant de la région pour souligner cette journée significative. Une belle façon de se connaître sous un autre angle, échanger et passer un bon moment pour les 30 femmes présentes !



Se démarquer dans la communauté

Expertise

Formation DAFA (Diplôme d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur)

Notre coordonnatrice du camp de jour a maintenant sa formation de « maître formateur » pour offrir la formation DAFA. Cette année, le CCRSJB a donné la formation DAFA aux futurs animateurs du camp de jour du CCRSJB mais aussi à certains animateurs provenant de d'autres camps de jour dans la région de St-Hyacinthe et de Trois-Rivières.



Accompagnée par Joriane, cadre responsable de la formation (CRF DAFA), une équipe de formateurs compétents : Camille (travailleuse sociale), Félix (enseignant), Mélodie (récréologue), Marc-Antoine (technicien en loisir), ils ont créé une superbe fin de semaine à toute l'équipe de futurs animateurs et accompagnateurs.

Balado et vidéo

« Cultiver la vie avec Jardin'âge », c'est le titre du deuxième épisode du balado « Milieu de vie » de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir. Annie y parle du projet intergénérationnel qui a vu le jour au Centre en 2020 dans le but d'inspirer d'autres centres. Vous pouvez écouter le balado à l'adresse suivante : <https://milieudevie.podbean.com/>

La Fédération a aussi mis en ligne une campagne pour promouvoir le loisir récréatif. Plusieurs participants, moniteurs et bénévoles apparaissent dans les quatre vidéos de promotion. Ils en étaient bien fiers !



Zumba

À chaque année, nous organisons un événement de zumba où une cueillette de denrées a lieu pour des organismes de la région qui viennent en aide à des gens dans le besoin. La période des Fêtes est plus dure pour certains mais en réunissant nos forces, nous pouvons faire une différence. C'est important pour nos instructeurs de venir en aide à la communauté.

À cela s'ajoute d'autres événements comme le « party zumba » où d'autres instructeurs se joignent aux nôtres pour faire bouger et danser les gens. L'ambiance et l'énergie sont

incomparables ! Ce sont en moyenne 70 participants qui viennent profiter des bienfaits de ce défoulement.

Les instructrices de zumba du Centre ont aussi participé à divers événements dans la région tels qu'un zumbathon au profit des élèves de l'école Jean-Raimbault afin de les aider à financer leur voyage humanitaire au Guatemala. Nous sommes fiers de contribuer à la réussite d'un tel événement.

Par la suite, un autre zumbathon, cette fois-ci au profit de la Fondation Sans Limites. C'est une instructrice de mise en forme au Centre, Mylène, qui est la cofondatrice de cette fondation. Il était important pour nous de s'impliquer et de donner de notre temps pour une bonne cause.





Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Se démarquer dans la communauté

Expertise (suite)



Toujours concernant le zumba, un groupe de 57 danseurs s'est formé parmi les participants et amis de Lysa et Karine pour vivre l'expérience du Festival Dans'encore à Trois-Rivières. Ricardo Marmitte, un « zes » de grande renommée, enflamme la scène et fait monter des participants sur sa scène, au grand bonheur de ces derniers. Nous vous réservons des surprises pour l'an prochain.

Parade de Noël

Depuis quelques années déjà, Jacinthe, Valérie, Vicky et Naïma accompagnent Lysa et 6 autres lutins pour animer la foule et faire bouger les enfants lors de la Parade de Noël de la ville de Drummondville. Ces mêmes lutins ont été demandés pour faire l'activation et la remise de médailles par l'organisation de la *Course des lutins* qui a eu lieu plus tard dans la saison.



Activation

Le Centre, par l'entremise de Lysa, est aussi présent dans certaines activités populaires comme au « *Relais pour la vie* » ou encore au « *Festival de la santé mentale* ».

Ces activités permettent aux gens de s'activer (ou de faire un échauffement) avant d'accomplir ce qui est parfois un défi, soit de marcher plusieurs kilomètres. Lysa nous rappelle les bienfaits que procure l'activité physique (comme la sécrétion d'endorphine, de dopamine ou encore l'adrénaline) et cela permet, entre autres, de réduire les effets du stress, de l'anxiété et de la dépression.

Implication dans les activités de marche extérieure

Durant l'année, les participants ont été invités à différentes marches organisées à Drummondville, que ce soit



pour le **Défi Pierre Lavoie** avec Émilie et Amélie ou encore pour la **Joséphine**, au profit de la Fondation René Verrier. Parmi les 2000 femmes participantes à cette marche, il y avait Karine, Marie-Josée, Rachel, Annie, Marilyn et Lysa qui ont fait 5 km à la marche ou à la course. L'effet de groupe est davantage stimulant et bouger dans le plaisir est

un bon moyen pour garder sa motivation. Le CCRSJB est impliqué à promouvoir les saines habitudes de vie.



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Se démarquer dans la communauté

Salon des aînés

Le Centre est allé à la rencontre des gens lors du Salon des aînés, qui se déroulait le 23 septembre 2023, où plusieurs organismes étaient présents pour faire connaître leur offre de service. Le CCRSJB a fait la promotion de ses activités. Annie, Mélissa, Gilles, Lysa, Marie-France et Lucie ont représenté le Centre et ont fait connaître nos services.



Jardin collectif intergénérationnel

Depuis 2020, les installations de la 11^e Avenue abritent un jardin collectif intergénérationnel. Chaque année, des bénévoles comme François, Rolande, Raymond, Daniel, Louise, Jean-Guy, Carole et Lise, veillent à le faire grandir et fleurir mais veillent aussi à partager leurs connaissances et leur passion avec les prochaines générations. Cette année, ce sont quatre groupes du CPE *Le Papillon Enchanté* qui sont venus se verdifier le pouce avec nos participants. Ils ont participé à la « grande plantation » au mois de mai et sont venus chaque lundi et mercredi pour observer les insectes dans le jardin, arroser les plants et savourer le fruit (et légume) de leur labeur.

Éco-Frigo

Le réseau des Éco-Frigo, ce sont 8 frigos à travers la ville de Drummondville. Le réseau souhaite venir en aide aux familles plus démunies en offrant des aliments frais et gratuits, éviter le gaspillage alimentaire en facilitant les accès aux dons et permettre le troc entre les citoyens.



Au CCRSJB, le frigo a été rempli par des partenaires de la ville tous les mercredis après-midis. Ce sont entre 10 et 20 personnes, chaque semaine, qui viennent chercher les aliments mis à leur disposition. Les arrivages varient selon les saisons et les dons reçus. Le frigo, de plus en plus connu et reconnu par les familles du quartier, a créé un engouement cette année et les dons partent rapidement.



Déjeuners à Baptiste

France, Monique, Lucie et Christiane ont organisé 7 déjeuners communautaires cette année. Ce sont en moyenne 35 personnes qui se présentent lors de ce rendez-vous mensuel, pour partager un déjeuner chaud, des histoires de vie et des viennoiseries.

Collecte de sang

Nous avons reçu Héma-Québec à deux reprises cette année. La collecte du 29 octobre nous aura permis d'amasser 139 dons de sang pour la cause. Cette activité communautaire était co-organisée avec la firme comptable MNP de Drummondville. Nous avons tenu un deuxième événement le 7 février. Ce sont 102 dons qui ont été amassés alors que l'objectif était de 90. Un beau succès possible grâce à nos bénévoles Sylvie, François, Nancy, Clément, Thérèse, Fanny, Lise et Jean-Guy !





EN CONCLUSION

Encore une fois, nous avons connu une belle année remplie de belles rencontres, de découvertes, de dépassement et de collaboration. L'année qui vient s'annonce toute aussi intéressante et motivante puisque nous entamerons notre 60^e année d'incorporation.

Bien évidemment, nous n'en serions pas là sans nos précieux bénévoles sur qui nous pouvons compter et qui nous rendent la vie plus facile. Nous avons aussi la chance d'avoir des moniteurs hors pair, des employés dévoués et des participants en or pour qui il est plus facile de s'impliquer et s'investir. Nous sommes remplis de gratitude pour tout ce que vous accomplissez avec nous.

Merci !



Notre équipe d'animation qui s'amuse dans les feuilles d'automne !



SECTEUR D'ACTIVITÉS	AUTOMNE 2023	HIVER 2024	PRINTEMPS 2024	ÉTÉ 2024
Animation (3-17 ans)	238 jeunes	195 jeunes	-----	343 jeunes
Semaine de relâche	-----	34 jeunes	-----	-----
Semaine de prolongation	-----	-----	-----	76 jeunes
Animation (adultes)	1041 adultes	904 adultes	539 adultes	-----
Animation (communautaire)	75 participants	84 participants	-----	-----
Animation (Or et Argent)	500 membres	526 membres	-----	20 membres

Fréquentation des personnes non inscrites

Collecte de sang	:	160 donneurs / collecte
Déjeuners à Baptiste	:	38 personnes / déjeuner
Fête des Flocons	:	700 personnes
Fête de quartier	:	800 personnes
Gala de fin d'été (équipe d'animation)	:	45 personnes
Jardin'âge	:	16 personnes
Les tricoteuses	:	10 personnes / semaine
Libérez vos livres et vos casse-têtes	:	12 personnes / semaine
Mercredis-causeries	:	18 personnes / atelier
Parc Lucien-Couture	Shuffleboard :	15 personnes / jour
	Pétanque :	30 personnes / jour
	Croquet :	10 personnes / jour
Pavillon de la danse	:	20 personnes / semaine
Rencontre de parents (programme estival)	:	100 parents
Souper de Noël	:	251 personnes
Souper de St-Valentin	:	96 personnes
Zumba party (2)	:	60 personnes / événement



ACTIVITÉS SPORTIVES

- Badminton ● Baseball-poche ● Billard ● Boccia ● Camp sportif ● Circuit training
- Club de marche ● Croquet ● Essentrics ● Fit-Muscu
- Initiation aux jeux et aux sports ● Jeux de rondelles ● Jujutsu ● Mini-basket
- Mini-volley ● Pétanque classique sur gravier ● Pétanque intérieure
- Pétanque-atout ● Pickleball ● Poches babette ● Power tonus ● Quilles
- Randonnées à vélo ● Sacs de sable ● Shuffleboard ● Soccer intérieur
- Step ● Stretching ● Tabata ● Tonus 50 ans et plus ● Tonus fit ● Tonus-stretch
- Viactive ● Volleyball ● Workout ● Zumba

ACTIVITÉS SOCIO-ÉDUCATIVES

- Allemand ● Anglais ● Arbre de vie ● Ateliers et conférences de saines habitudes
- Camp de jour ● Camp d'intégration ● Cartes (500 et canasta)
- Chanter pour chanter ● Club de lecture ● Conférences ● Création artistique
- Cuisine ● Danse 3-11 ans ● Danse country ● Danse de ligne ● DAFA ● Dessin
- Espagnol ● Gardiens avertis ● Gymnastique de détente
- Improvisation pour aînés ● Informatique ● Italien ● Méditation
- Mots en marche ● Muscler vos méninges ● Portugais ● Prêt à rester seul
- Radio amateur ● Scrabble ● Scrabble duplicate ● Swing
- Téléphone et tablette Android ● Théâtre ● Yoga en douceur
- Yoga intermédiaire ● Yoga nidra ● Yoga sur chaise

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

- Activités estivales Or et Argent ● Après-midis de danse ● Ateliers de jardinage
- Collectes de sang ● Cuisines collectives ● Déjeuners à Baptiste
- Fête des Flocons ● Fête de quartier ● Jardin collectif ● Joujouthèque
- Libérez vos livres et casse-têtes ● Mercredis-causeries ● Participe-présent
- Party zumba ● Soirées de danse country ● Sorties Or et Argent
- Souper de Noël ● Souper de St-Valentin



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Médias d'information

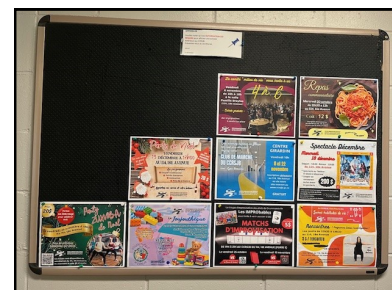
Dans le cadre de notre stratégie de communication, une infolettre électronique a été créée. Elle comprend huit parutions par année. Celle-ci met en lumière nos activités mensuelles et présente un texte d'un participant dans notre rubrique intitulée « Mots en marche ». À l'automne 2023, cette infolettre a été envoyée en moyenne à **1328 contacts par envoi** et pour l'hiver-printemps-été 2024, l'infolettre a été envoyée en moyenne à **1694 contacts par envoi**. Pour répondre aux besoins de tous nos participants, nous imprimons également une version papier de l'infolettre destinée à ceux qui n'ont pas accès à internet. Ce format reprend l'essentiel de nos informations.



Nous ne pouvons passer sous silence notre page Facebook qui est mise à jour presque quotidiennement avec 2 à 4 publications. Cela nous permet de rester connectés avec notre communauté et de partager nos actualités en temps réel.

5 panneaux sur la 18^e Avenue et 6 autres sur la 11^e Avenue qui affichent nos diverses activités et qui sont mis à jour chaque semaine.

En outre, nous avons mis en place des babillards d'information avec



Enfin, notre écran TV, situé dans le hall d'entrée de la 18^e Avenue, diffuse également nos activités, offrant ainsi une information accessible aux participants pendant leur période d'attente avant de rejoindre leurs activités quotidiennes.

Nous sommes ravis d'annoncer que notre site web a été entièrement revampé grâce à une subvention accordée par le Fonds communautaire canadien. L'ancien était en fait désuet et ne répondait plus aux normes actuelles en termes de sécurité Il n'était plus supporté pour les mises à jour. Le nouveau site est plus facile d'utilisation pour nos participants et il est plus simple à gérer pour nous. Nous avons donc refait les photos de tous nos moniteurs, nos responsables et des nombreuses activités. Nous avons maintenant un site actualisé avec une plateforme plus conviviale et accessible pour tous nos utilisateurs.

Nous sommes ravis d'annoncer que notre site web a été entièrement revampé grâce à une subvention accordée par le Fonds communautaire canadien. L'ancien était en fait désuet et ne répondait plus aux normes



Nous sommes impatients de continuer à impliquer notre communauté à travers ces nouvelles initiatives et à vous tenir informés de nos prochaines activités !



Le CCRSJB_ l'humain au coeur de nos actions

Album photos



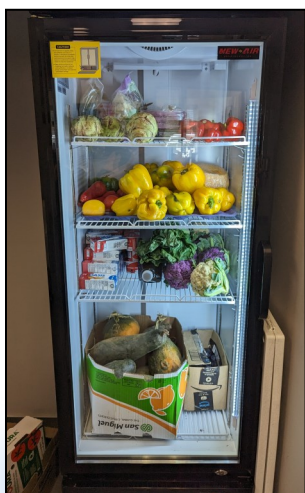
Déjeuner à Baptiste



Pavillon de la danse au parc Woodyatt—été 2024



Fête de quartier et kermesse—août 2024



Notre Éco-Frigo situé au 114, 11^e Avenue (ravitaillé chaque mercredi après-midi)



Local supplémentaire pour la joujouthèque—septembre 2024



*M*andat des administrateurs

Administrateurs qui terminent leur mandat en 2024

Alain Chauvette
Marie-France Laberge
Linda Villiard
Poste vacant

Administrateurs qui poursuivent leur mandat en 2024

Martin Brouillard
Andréanne Leclerc
Muriel Mongeau
Véronique Pascal
Luc Pinard

Le Centre communautaire récréatif St-Jean-Baptiste compte sur

29 membres et délégués

*et dont, parmi eux, sont élus les administrateurs
de la corporation lors des élections
à l'assemblée générale annuelle
qui a lieu en novembre de chaque année.*

*L'humain au cœur
de nos actions !*



114, 18^e Avenue, Drummondville
(Québec) J2B 3T3

☎ 819 477-4475

🌐 www.ccrs|b.qc.ca



**CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE inc.**